

LA MÉMOIRE DES CELLULES

Nos cellules se souviennent de tout et émettent des fréquences vibratoires qui racontent pourquoi notre corps ou notre esprit ne tourne pas rond et ce que le «mal-a-dit». La méthode A.R.C (Analyse et Réinformation Cellulaire) permet de ré-harmoniser ces fréquences.

Par Dr Daniel Sauser et Ariane Wunderli
Thérapeutes A.R.C.*



Dr Daniel Sauser



Ariane Wunderli

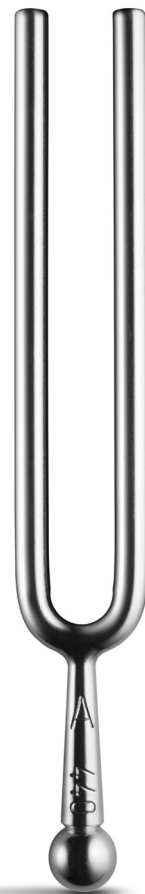
On admet volontiers aujourd'hui que les maux du corps peuvent avoir une origine psychique ou émotionnelle, rejoignant ainsi la conception des médecines traditionnelles chinoise ou indienne. On sait aussi qu'un traumatisme vécu par une personne s'inscrit concrètement dans ses gènes et qu'il peut être transmis aux générations suivantes, via l'ADN. Ainsi, tout choc, physique, émotionnel ou psychique, peut conduire au déséquilibre énergétique, à la mise en place de systèmes de défense inconscients et à la construction de cuirasses de protection qui sont à l'origine de somatisations et de dysfonctionnements.

Un mal-être peut ainsi se transmettre de génération en génération, sans que l'incident - qui parfois remonte à des temps très anciens - ne soit pour autant clairement défini. Or, nos cellules se souviennent de tout: de notre histoire, de nos joies ou difficultés, de l'histoire de nos parents et de celle de nos ancêtres. Elles sont aussi imprégnées de la culture

et de l'inconscient collectif dans lesquels nous évoluons.

Le corps parle, le mental se tait

La méthode A.R.C. (Analyse et Réinformation Cellulaire) s'appuie sur la physique quantique, les médecines traditionnelles et la symbolique du corps. Élaborée par le Dr Michel Larroche, biologiste, homéopathe, acupuncteur et physicien (physique théorique), cette méthode recherche avant tout la cause profonde des dysfonctionnements physiques et psychosomatiques. Elle n'a donc pas été créée pour établir des diagnostics de maladie - la médecine classique s'en charge merveilleusement bien - mais pour trouver le déclencheur de dysfonctionnements successifs ayant conduit au mal-être ou à la maladie. Dans une récente interview, le Dr Michel Larroche souligne la notion essentielle de cheminement: «*Ce qui est intéressant, c'est de comprendre par quel cheminement la personne en est arrivée à créer un mal-être ou une maladie. Quelles sont les dégradations*





Concrètement, la «correction» des fréquences s'effectue à l'aide d'un ou de plusieurs diapasons.

successives qui l'ont menée là, et qu'est-ce qui au tout début a déstabilisé la personne?».

Par la lecture de la mémoire cellulaire réalisée à l'aide de divers systèmes, la méthode A.R.C restitue au patient ce que son corps tente de lui dire pour qu'il se porte mieux, qu'il retrouve joie, énergie, motivation et autonomie, qu'il s'épanouisse et évolue sereinement. Nous sommes donc dans un domaine fréquentiel, dans lequel la circulation d'énergie se réalise sous la forme d'ondes porteuses d'informations. Cette lecture des fréquences vibratoires s'effectue à l'aide de trois types de structures psychocorporelles:

- les chakras de la tradition indienne, véritables réservoirs d'informations tant physiques qu'émotionnelles, mentales et inconscientes;
- les douze zones réflexes supervisées par la zone réflexe de l'oreille, utilisées dans l'auriculothérapie, et découverte par Paul Nogier;
- les méridiens de la médecine chinoise, qui à eux seuls assurent la dynamique

de la transformation d'énergie et constituent l'indispensable complément des chakras.

C'est donc le corps, et non pas le mental, qui informe. Ses fausses notes, ses dissonances racontent, si bien et à notre place, ce que le «mal-a-dit». Tout organe en état de dysfonctionnement est en effet le siège d'une déperdition énergétique qui peut être détectée, identifiée et interprétée selon la fréquence à laquelle elle appartient.

Les douze ondes détectées sur le corps, correspondant aux 12 notes de la gamme chromatique et recouvrent le fonctionnement de tout l'être - corps et esprit. Elles remplissent différents rôles: certaines gèrent l'organique, d'autres le psychique et dans 4 niveaux différents: à savoir le physique, l'émotionnel, le mental et le transgénérationnel. La fréquence 7 informe par exemple sur le système génital, alors que la fréquence 4 rend compte de la sphère émotionnelle, chacune dans les 4 niveaux précités. D'autant que chaque fréquence est capable d'informer

LES DOUZE ONDES DÉTECTÉES COUVRENT LE FONCTIONNEMENT DE TOUT L'ÊTRE - CORPS ET ESPRIT.

**NOS CELLULES SE
SOUVIENNENT DE TOUT:
DE NOTRE HISTOIRE ET DE
CELLE DE NOS PARENTS
ET ANCÊTRES.**

sur les organes de chaque système, les méridiens et les chakras. La «correction» s'effectue concrètement à l'aide d'un ou de plusieurs diapasons correspondant aux 12 notes de la gamme chromatique, ondes de fréquence thérapeutiques, porteuses d'informations physiologiques et bénéfiques. D'autres modes vibratoires connus comme le champ électromagnétique pulsé, la chromothérapie (ou colorthérapie) du Dr Agrapart et de Jean-Michel Weiss, la musicothérapie, peuvent effectuer ce travail de correction.

Une synergie holistique

La méthode s'appuie sur diverses disciplines, opérant ainsi une synergie de techniques habituellement dispersées et enseignées séparément. Des plus infimes variations du pouls aux notions de chakras, de méridiens et de champ morphogénétique, l'A.R.C. peut aussi identifier le recours à d'autres soins ou à une autre discipline qui s'avérera complémentaire et plus efficace, comme la diététique, l'ostéopathie ou encore la chirurgie et l'homéopathie. Cette synergie peut décupler les résultats, conférant à la méthode sa qualité de «méthode-pivot»; pivot de nombreuses médecines dites énergétiques, manifestement issues d'un noyau commun, mais développées selon les sensibilités, contextes culturels et environnementaux spécifiques des praticiens qui les ont développées. Il a suffi de dégager ce noyau des diverses particularités locales pour pouvoir utiliser en parfaite synergie des structures aussi différentes que les chakras et les méridiens.

Pivot entre divers praticiens exerçant sur une même personne. À titre d'exemple, grâce au traitement énergétique et à l'indication précise du levier à actionner pour débloquer l'ensemble, une psychothérapie peut durer trois fois moins longtemps qu'à l'accoutumée. Bien souvent, une intervention même ponctuelle dans une technique totalement différente peut dénouer une situation bloquée.

Concrètement

Chaque séance s'effectue suivant un protocole rigoureux qui se déroule en trois temps:

1 - L'investigation. Elle recherche l'origine du dysfonctionnement et est réalisée à l'aide de filtres fréquentiels très précis développés par la méthode de la prise de pouls telle que l'a enseignée le Docteur Paul Nogier dans le cadre de l'auriculothérapie.

2 - La levée des barrages énergétiques. La ré-harmonisation guidée par la prise du pouls s'effectue à l'aide de diapasons simplement appliqués jusqu'au rééquilibrage du blocage et stabilisation du pouls, sur le corps - chakras, méridiens ou zones réflexes. Elle est indolore, dépourvue d'effets secondaires et, en cas d'erreur du praticien, d'une innocuité totale.

3 - La verbalisation. L'A.R.C. ne prétend pas se substituer à des séances de psychothérapie, mais la verbalisation n'en demeure pas moins importante. Elle permet de rendre possible l'interprétation et la compréhension de l'origine des troubles, entraînant une prise de conscience salutaire. Il n'est cependant pas indispensable pour le patient de parler de son parcours personnel ou des difficultés rencontrées. Il peut simplement rester ouvert aux informations restituées. La formulation du travail personnel ou «*la mission de la séance*» doit idéalement être effectuée par le patient dans les 3 semaines suivant le traitement, temps pendant lequel agit une séance. Les adolescents ou enfants souffrant d'anorexie, de boulimie, d'anxiété ou d'hyperactivité et qui déjà suivent une psychothérapie

**LA LECTURE DE LA MÉMOIRE
CELLULAIRE PERMET DE
RESTITUER AU PATIENT
CE QUE SON CORPS TENTE
DE LUI DIRE.**

réagissent particulièrement bien à la méthode qui peut en effet accompagner et compléter une autre thérapie existante. Par ailleurs, chaque traitement est unique et sur mesure.

La séance se termine par l'indication précise et possible de remèdes naturels, véritables adjuvants du traitement vibratoire: spagyrie^{**}, homéopathie, fleurs de Bach ou autres occupent une place importante dans la réussite du traitement, consolidant et prolongeant les acquis de la séance. Le thérapeute peut aussi guider le patient vers un médecin ou d'autres techniques comme l'ostéopathie, la psychogénéalogie, les massages anti-stress, etc., techniques qui vont soit consolider les acquis, soit permettre de continuer le travail en prenant une direction différente plus adaptée pour le patient au moment même de sa progression.

Pour qui?

Pour celles et ceux qui:

- retombent toujours dans les mêmes erreurs,
- ne se sentent qu'à 50 % de leurs capacités,
- ressentent un blocage sur une thématique précise,
- considèrent que les autres ont plus de chance qu'eux,
- regrettent de s'être engagés dans une relation personnelle ou professionnelle,
- ont l'impression que les autres comprennent le contraire de ce qu'ils expriment,
- se sentent fatigués en permanence,
- n'ont pas confiance en eux, en l'avenir,
- ont perdu leur entrain, leur motivation,
- se réveillent la nuit, angoissés,
- n'ont pas fait le deuil d'un événement marquant (divorce, licenciement),
- suivent un traitement allopathique éprouvant pour le corps et le moral,
- ne trouvent pas le sommeil,
- souffrent de troubles alimentaires,
- souffrent d'hyperactivité,
- souhaitent opérer une réorientation professionnelle,
- souffrent de *burn out*.



Cette technique est également utilisée avec succès dans le cadre d'un développement personnel, pour mettre en valeur des dons et capacités, acquérir une plus grande confiance en soi et une plus grande liberté de choix, et pouvoir ainsi se réaliser à hauteur de son plein potentiel. ■

L'ARC peut compléter d'autres thérapies et agir comme un adjuvant.

* Les deux auteurs sont thérapeutes agréés de la méthode A.R.C., depuis plus de vingt ans.
Dr Daniel Sauser officie à Versoix (GE) et Champéry (VS),
www.therapeutes-regionversoix.ch/les-therapeutes/daniel-sauser/
Tél: 079 440 83 64.
Ariane Wunderli pratique, elle, à St-Légier/ Vevey (VD)
www.lamemoirecellulaire.com
Tél : 076 247 04 37

** Spagyrie: méthode qui consiste à extraire des essences, teintures et élixirs de plantes, les principaux oligo-éléments ou sels minéraux capables d'agir sur le corps énergétique et le corps physique.

Pour en savoir plus

- www.arc-energie.com
- *Mes cellules se souviennent*, de Michel Larroche, 254 pages, Guy Trédaniel Éditeur.
- *Et si mes cellules savaient apprendre?*, de Michel Larroche, 300 pages, Guy Trédaniel Éditeur.
- *L'univers informé - La quête de la science pour comprendre le champ de la cohérence universelle*, de Lynne McTaggart, Editions Ariane, 2005 (titre original anglais: The Field)
- Annuaire des thérapeutes en Suisse: www.arc-energie.com/fr/praticiens.php?zone=5
- Site suisse bilingue, italien-allemand: www.luca-vivarelli.ch/3152/3194.html

**PAR LA LECTURE DU
POULS, DES CHAKRAS ET
DES MÉRIDIENS, L'A.R.C
S'APPUIE SUR UNE
SYNERGIE DE TECHNIQUES.**
